

Een gezond beleid voor de toekomst

Toekomstvisie vanuit de raad gezondheid en welzijn

Februari 2024

Wat is gezondheid?

Gezondheid is de toestand van volledig lichamelijk, geestelijk en sociaal welzijn en niet alleen de afwezigheid van een ziekte of een beperking. Maar gezondheid is een complex en dynamisch begrip dat zich laat kenmerken door meerdere invalshoeken:

1. Lichaam, geest en sociale relatie

Gezondheid slaat niet alleen op het lichaam functioneren, maar ook op iemands mentaal functioneren. Fysieke en sociale gezondheid kan niet losgekoppeld worden van iemands sociale leefwereld. Verbonden zijn door sterkte sociale relaties en kunnen participeren in de maatschappij zijn een uiting van een goede sociale gezondheid. Gezondheid kent dus drie dimensies: een fysieke, mentale en sociale. En uiteraard beïnvloeden ze elkaar.

2. Gezond zijn en gezond voelen

Hoe gezond iemand is, wordt niet alleen bepaald door de (biomedisch) meetbare en objectieve status van het individu. Ook de beleving en ervaring van de eigen gezondheid spelen een rol. Dit is dus de subjectieve perceptie van de eigen gezondheid. Deze subjectieve beleving van de gezondheid, noemen we welbevinden.

3. Gezondheid als positief begrip

Een klassieke biomedische visie op gezondheid vertrekt vanuit de pathogenese, of hoe ziektes ontstaan en zich ontwikkelen, en zal curatief en preventief inspelen op de risicofactoren onderliggend aan ziektes of problemen (vb. mondzorg, handhygiëne ...). Toch is gezondheid veel meer dan alleen de afwezigheid van ziekte.

4. Gezondheid als middel tot zelfrealisatie

Een goede gezondheid geeft je de mogelijkheid om belangrijke levensdoelen te realiseren.

5. Gezondheid als deel van een breder geheel

Gezondheid en welzijn worden vaak samen genoemd. De twee concepten zijn nauw met elkaar verbonden, maar zijn niet hetzelfde. Welzijn verwijst naar de algemene levenstevredenheid die mensen en gemeenschappen ervaren. Gezondheid is een belangrijk facet van welzijn.

Om kwaliteitsvol te kunnen werken aan gezondheid, zijn een aantal principes en voorwaarden belangrijk. Er bestaan 4 preventiestrategieën die een lokaal bestuur kan hanteren om aan de slag te gaan met gezondheidsthema's:

- a) Educatie: informeren en sensibiliseren
- b) Omgevingsinterventie: aanpakken van fysieke en sociale contact zodat die de gezondheid beschermen en gezond gedrag aanmoedigen
- c) Regels en afspraken: geven duidelijkheid over wat wel/niet verwacht wordt binnen de eigen gemeente op vlak van gezond en ongezond gedrag

- d) Zorg en begeleiding: verwijst naar het inbouwen van vroeg-detectie, vroeg-interventie en kwaliteitsvolle doorverwijzing naar de zorg die de burger nodig heeft

Bron: Gezond Leven

Aandacht voor gezondheidsthema's

Raad gezondheid en welzijn vraagt aandacht voor volgende thema's tijdens de nieuwe legislatuur. Gevraagd wordt om voor deze thema's voldoende financiële middelen, tijd en ruimte te voorzien.

Gezondheid	Welzijn
<ul style="list-style-type: none">• Geestelijke gezondheid	<ul style="list-style-type: none">• Armoede (kinderarmoede)
<ul style="list-style-type: none">• Verslavingspreventie	<ul style="list-style-type: none">• Eenzaamheid en ontmoeting
<ul style="list-style-type: none">• Beweging	<ul style="list-style-type: none">• Gezinszorg, thuiszorg, mantelzorg
<ul style="list-style-type: none">• Handicar	<ul style="list-style-type: none">• Fysieke toegankelijkheid
<ul style="list-style-type: none">• Mondhygiëne	<ul style="list-style-type: none">• Mobiliteit (handicar / busvervoer)
<ul style="list-style-type: none">• Valpreventie	